

Persönliche Ausrüstung für ABC-Törn Teilnehmer

Versuchen Sie bitte, sich mit Ihrem Gepäck auf **notwendige** und **zweckmäßige** Dinge zu beschränken. Sie brauchen sportliche Kleidung, keine elegante. Bringen Sie Ihr Gepäck möglichst in Reisetaschen unter, die leer unter einem Kojenpolster verschwinden können. (Bitte aus Platzgründen keine Hartschalenkoffer!). Zusätzliche Verpackung der Wäsche in Plastiktüten schützt zuverlässig vor Feuchtigkeit.

Bekleidung	
Regenjacke, Regenhose	
Gummistiefel mit heller Sohle ohne Absätze bzw. wasserabweisendes Schuhwerk	
Sonnenhut / Schirmmütze	
Jeans / Shorts / Leggings	
T- / Poloshirts / Hemden / Blusen	
Boots- oder Turnschuhe mit hellen Sohlen (nur an Bord zu tragen) / Arbeitshandschuhe	
einen wirklich warmen Pullover	
Seglerjacke oder Anorak	
Jogging- oder Trainingsanzug	
warme Socken	
Unterwäsche	
zwei Geschirrtücher	
Badesachen und Badetuch	
Schlafanzug	
Medikamente + Toilettenartikel	
persönliche Medikamente und Toilettenartikel	
Schmerztabletten + Heftpflaster	
Sonnenmilch (keine Fettcremes wegen Verschmutzung der Polster, kein Sonnenöl - Rutschgefahr an Bord)	
Lippenschutz mit Lichtschutzfaktor	
Handtücher (auch zum Sitzen)	
Zusatzausrüstung für die kalte Jahreszeit	
Ölzeug, Südwester	
Pudelmütze, Handschuhe, Schal	
Skiunterwäsche oder Faserpelz	

Papiere und Dokumente	
Bargeld in kleinen Scheinen für die Bordkasse	
Schecks + Scheckkarte / Kreditkarte	
gültiger Reisepaß bzw. Personalausweis	
Autoführerschein	
ggf. grüne Kfz-Versicherungskarte	
Wassersportführerscheine	
Prüfungsunterlagen	
ggf. Flugkarte (Reiseunterlagen)	

Es empfiehlt sich, Ausstellungsdatum und Nummern von Reisepass/Personalausweis, Kranken-Auslandsversicherung etc. zu notieren und separat von den Originalunterlagen aufzubewahren.

Italien-Autofahrer: Orangefarbene Warnweste ist Pflicht! (Bei Zuwiderhandlung Bußgeld!)

Sonstiges	
Schreibzeug	
Rei in der Tube	
Sonnenbrille mit Band	
Reservebrille (Brillenträger)	
Brillensicherung (Band)	
Taschenlampe / Wecker	
Reserveschlüssel für Auto	
Nähzeug / Wäscheklammern	
evtl. kleinen Solar-Taschenrechner	
Musik-CD's	
Bettwäsche	
Decke oder Schlafsack	
Bettbezug	

Ihr Gepäck sollte max. 20 kg wiegen. Ein Tipp: Ihr fertig gepacktes Gepäck nochmals auspacken und konsequent die Hälfte wegnehmen. Sie werden auf Törn feststellen, dass Sie dann immer noch zu viel dabei haben!

An Bord unserer Schiffe gibt es aus hygienischen Gründen keine Bettwäsche und Decken!

Bei SSS-Törns: persönliches Navigationsbesteck, Bleistift, Radiergummi, DIN-A-4-Block kariert, Taschenrechner.